

Beate Nordstrand

lebt mit ihrer Familie in Würzburg.
Als Bloggerin, Lebe Leichter Coach und Referentin gibt sie Input zu Themen wie Persönliche Weiterentwicklung, Gesundheit, Selbstannahme, Gebet und geistliches Leben. Damit ermutigt sie Frauen zu einem ganzheitlichen Lebensstil. Zusammen mit Heike Malisic entwickelte sie den 10-Wochenkurs "Body Spirit Soul", um Frauen und ihre Freundinnen für einen bewussten Umgang mit Körper, Seele und Geist zu begeistern.

www.bodyspiritsoul.de

Die Frauen der Süddeutschen Gemeinschaft Plochingen, Aichwald + Christusgemeinde Esslingen laden herzlich ein!

www.sv-plochingen.de www.sv-esslingen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Fragen + Anmeldung: Stefanie Rau O711 3164883

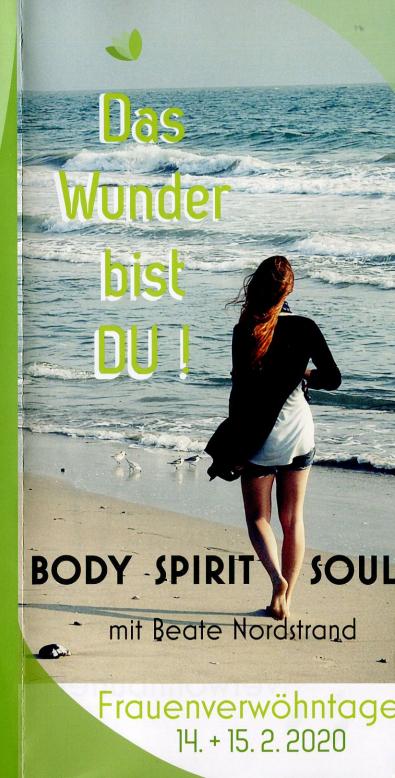
Email: stefanie-rau@gmx.de

Bitte melden Sie sich bis 6.2.2020 an und sagen Sie uns, an welchem WORKSHOP Sie teilnehmen möchten



Veranstaltungsort:
Gemeindehaus der
Süddeutschen Gemeinschaft
Tannenstr. 35 Plochingen

Eintritt frei! - Spende erbeten



Freitag 14. 2. 2019 19 : 30 Uhr

Herzlich Willkommen! Begrüßungsdrink

19:30



.... wenn dein Körper reden könnte



ab 21:30

Verwöhnbuffet

Workshops am Freitag Abend

1. Lebe Leichter
gesunde Ernährung leicht gemacht
mit Beate Nordstrand

2. Stein Kunst

.... bunt bemalen Kosten : 5 €



4. BODY Move gute Bewegungs -Tipps für den Alltag



Samstag 15. 2. 2019 10 : 00 Uhr

10:00

SPIRIT



Geistliches Muskeltraining

Köstliches zum

12:00

Mittagessen

13:30

SOUL

Deine Geschichte mit Happy End

Leckeres zum Schluss

Kaffee + Kuchenbuffet